

令和6年度

1月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

あけましておめでとうございます。
年末年始は、どの様に過ぎましたか？子ども達からお休みのお話を聞けるのがとても楽しみです。
今月はお正月遊びをしたり、生活発表会に向けて歌うことや表現することを楽しみたいと思います。寒さも厳しく体調も崩しやすい時期ですので体調管理にも十分気を付け、元気に過ぎていきたいと思います。今年もどうぞ宜しくお願い致します。



お知らせ

今月の予定

- 4日(土) 保育始め
- 6日(月) 平常保育
- 9日(木) 凧あげ(きく・ゆり)
- 17日(金) 避難訓練(地震)
内科検診(うめ・もも)
- 23日(木) お誕生日会

- ★英語 14日(火) 28日(火) 10時から
- ★体操 8日(水) 15日(水)
22日(水) 29日(水)
9時30分から

- ★車で送迎をされる方は、園が借りております『32-34』『32-37』の2か所の駐車場をご利用下さい。30号棟側の堤防沿いへの路上駐車は絶対にしないでください。また、また30号棟の私有地を通る際は、交通ルールを守って通行して下さい。
- ★決められた保育時間よりお迎えが遅れる時や、仕事以外で保育を希望される方は、「にしのみやしファミリーサポートセンター」を積極的にご利用ください。
- ★玄関のモニターで体温チェックをお願いします。
- ★発表会が2月15日(土)にあります。子どもさんの為お仕事都合をつけて、発表会を楽しんで下さい。詳細は、後日別紙にてお知らせします。
- ★寒い時期となり、体調を崩しやすくなってきています。早めにお迎えに来られる日は来てあげてください。
- ★保育や給食の都合がありますので、欠席の場合は必ず9時半までに連絡をして下さい。
- ★ふじ組、ゆり組、きく組の子ども達はクラス活動が10時頃から始まりますので、9時半までには登園してください。
- ★フードつきの服・上着、スカート、その他動きにくい服はケガの原因につながりますので、園には着て来ないようよろしくお願いします。

園医より



穴のあいてないむし歯について

穴のあいていない初期のむし歯の治療には、フッ化物の塗布剤が使われます。フッ化物の塗布はごく初期のむし歯について、再石灰化に役立つ可能性があります。フッ化物の濃度は2～5%のものが多く、塗布剤のフッ化物はとて高濃度ですが、一度に使用する量はごく微量で、フッ化物が塗布剤からゆっくり溶け出すため、危険性はありません。フッ素塗布は年2回以上定期的に継続して受ける必要があります。乳幼児に定期的に継続して実施した場合、むし歯をほぼ半分減少させたとの報告があります。このように初期のむし歯治療やまたむし歯予防のために歯医者さんで定期的に塗布してもらいましょう。

つかさ歯科クリニック 阿部 武司 里中町1-8-18

きゅうしょく



年末年始は、家族を始め親類の人たちとの触れ合いの機会が多くなると思います。

お正月は昔から伝わる伝統料理や行事食に接する良い機会です。

黒豆は家族全員が外で真っ黒になるまで、まめに働いて元気に暮らせるようにと意味が込められています。

数の子はニシンの卵で、子どもがたくさん生まれて、代々栄えていくようにと子孫繁栄を願います。

栗きんとんは黄金色の財宝に例えられ、商売繁盛・金運をもたらすといわれています。

伊達巻は、巻物に似ていることから、文化の発展を願う縁起物とも言われ、手作りならではのおいしさがあります。新しい年への希望を持って、健康に気をつけて、幸せな一年を過ごしたいものですね。

新しい年が始まりました。園でも凧揚げ・こま回し・すごろく・かるたなどお正月遊びを繰り返し楽しみたいと思います。こま回しは紐で巻く難しいこまですが、みんなで回せるように頑張っていきます。

発表会に向けての取り組みも始まり、劇や春から練習している合奏、きく組は英語の発表もあります。きく組の子ども達にとっては最後の発表会になりますので、みんなで力を合わせて楽しみながら取り組んでいきたいと思ひます。

園での生活もあと少しですね。4月からは小学生になるという自覚を少しずつもてるようにお話をし、小学校への期待をもってほしいものです。

★お気に入りの絵本は「**かさじぞう**」です。



み じ

あけましておめでとうございます。子どもたちと今年も楽しい思い出を作っていきたいですね。本年もよろしくお願ひいたします。

先月は作品展がありクラスでもみんなで見に行きました。ネコバスを見て「ここはみんなで塗ったねー」と誇らしげに話していました。

今月はコマや凧等のお正月遊びを楽しんだり生活発表会に向けて遊びの中で役になりきったりする表現遊びを楽しんでいきたいと思ひます。

最近では子ども達同士で遊びの仕方やルールを決めて楽しんでいる姿が見られますのでそういった遊びを発展して過ごし、室内では折り紙など、手先を使った活動にも積極的に取り組んでいきたいと思ひます。

※衣類や給食セット等の名前の確認、記入をお願いします。

★今月の絵本は「**おおかみと7ひきのこやぎ**」です。



も も

年末年始は楽しく過ごされたでしょうか。お休みが終わると久しぶりの登園に子ども達は不安な気持ちや、お休みからの疲れで活動中に眠くなるなど様々な子どもの姿があるかもしれません。一人ひとりの気持ちや体調を把握して無理なく園生活に戻っていけるように寄り添っていききたいと思ひます。身の回りのできることが増えてきた子どもたち、戸外に出るときは自分で靴下やくつを履き、「できたよ」と嬉しそうに見せてくれる姿がよく見られています。出来るだけ自分でできるように見守りながらさりげなく手伝い自信に繋げていきたいです。寒い日が続いていますが天気の良い日は戸外に出て思い切り身体を動かしながら、寒さに負けない体力作りをしていきたいです。

★今月の絵本は「**あったまろう**」

新しい年が始まりましたね。年末年始はご家庭で楽しく過ごされたと思ひます。子ども達からお休み中の話を聞くことがとても楽しみです。

今月のはじめは、臨海公園へ行って凧あげをします。寒さに負けず、広い公園で思いきり走って凧あげを楽しんでいきたいと思ひます！その他にもすごろくやかるた、コマなどのお正月遊びにも触れ、繰り返し遊びたいです。この季節、寒さで部屋にこもりがちになってしまひますが、子ども達の体調を見ながら大好きな園庭に出て遊びたいと思ひます。ジョギングなど体を動かすことで温かくなることを一緒に実践しながら、健康的な体づくりをしていきたいと思ひます。

後半からは生活発表会に向けて子ども達と内容やセリフ、振り付けを一緒に考え、表現する楽しさを味わえるようにしていこうと思ひます。

★今月の絵本は「**白雪姫**」です

さ くら

新年が明けましたね。年末年始はご家庭で楽しく過ごされたことと思ひます。年明けに子ども達に会えること、お休みの間のお話を聞くこと、楽しみにしています。休み明けは少しずつ園生活のリズムを取り戻しながら過ごしていきたいと思ひます。

今月は自分達で製作したコマや凧を使ってお正月遊びを楽しんだり戸外でジョギングやかくれんぼ、鬼ごっこ等の簡単なルールのある身体を動かす遊びを行ったりしたいと思ひます。室内では生活発表会に向けて様々なお話に触れて簡単なセリフを言ったり、役になりきって遊んだりする時間をつくっていききたいと思ひます。楽しみながら取り組んでいけるようにしたいと思ひます。

寒い時期ですので手洗い・うがいをこまめに行い、元気に過ごしていけるようにしたいと思ひます。ご家庭でもご協力よろしくお願ひします。

★今月の絵本は「**てぶくろ**」です。



う め

新しい年が明けましたね。今年も健康に楽しく過ごしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひします。

お話しすることが上手になってきた子どもたち。絵本も大好きで、言葉の掛け合いを真似っこして言ってみたり、目をしっかり向けて興味津々に見てくれています。お友達の名前を呼んだり、言葉や喃語、仕草で思いを表現することも上手になってきました。できるようになったこと、思いをしっかりと認めていき、気持ちが十分に満たされるように関わっていきたく思ひます。また、生活の流れもよくわかってきており、自分の鞆を取ってきてくれたり、エプロンを手に取って自分でつけようとする姿がみられます。生活の流れを大切にしながら、年明けも少しずつ園での生活リズムを取り戻していけるようにしたいと思ひます。

★今月の絵本は「**ぼんちんぼん**」です。