

令和6年度
12月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

今年も早いもので、あと1か月となりました。4月と比べると、子どもたちはいろいろな事を経験して大きく成長しました。急に気温も下がり寒い日が続いています。天気の良い日は戸外に出て、身体を動かしながら元気に過ごしています。今月は作品展があります。共同作品、個人作品など、子ども達の創造力にあふれた作品をご鑑賞ください。感染症が流行する時期でもありますので、ご家庭でも手洗いうがいをしっかり行い、皆様元気に新年を迎えたいと思います。



お知らせ

- ★玄関のモニターで体温チェックをお願いします。
- ★12月5日(木)～7日(土)に作品展があります。
- ★年末最後の登園時に、お布団・着替え・上靴・外靴・スモックなど園に置かれている持ち物を全て持ち帰り、年始の登園時に持ってきて下さい。12月27日(金)までに持って帰って下さい。
- ★年始は1月4日(土)からです。
仕事のため保育希望の方は、給食が休みのためお弁当と水筒とおやつを持参して下さい。
- ★お友達同士でトラブルもありますので、爪は伸びていないか確認して切っておいて下さい。
- ★お仕事がお休みの時は、お子様とできるだけ多く触れ合ってください。ご家庭での保育をお願い致します。
- ★車で送迎をされる方は、園が借りております『32-34』『32-37』の2か所の駐車場をご利用下さい。30号棟側の堤防沿いへの路上駐車は絶対にしないでください。また、また30号棟の私有地を通る際は、交通ルールを守って通行して下さい。
- ★決められた保育時間よりお迎えが遅れる時や、仕事以外で保育を希望される方は、「にしのみやしファミリーサポートセンター」を積極的にご利用ください。

今月の予定

- 5日(木)～7日(土) 作品展
- 9日(月) 高須西保育所交流会(きく)
- 13日(金) 成道会のお話
- 16日(月) 避難訓練(火災)10時30分～
- 19日(木) 年賀状投函(きく・ゆり・ふじ組)
- 26日(木) お誕生日会
- 28日(土) 保育納め

- ★英語 17日(火) 24日(火) 10時から
- ★体操 11日(水) 18日(木) 9時30分から

園医より

子どものスマートフォンの使い過ぎによる影響

スマホの使い過ぎによる症状として、疲れ目、肩こり、頭痛が典型的ですが、眼症状としては、近くの物が見えづらくなる(いわゆるスマホ老眼)、瞬きの回数が減って、ドライアイが起こるのはよく見られる症状です。ひどい場合には、突然、物が二重に見える急性の斜視になることもあります。障害は眼だけにとどまらず、心の問題が起こることがあります。スマホ依存症と言われるもので、暴力的になったり、精神的に不安定な状態が起こります。対策としては、幼児、小児期は出来るだけスマホを使わせないことが大切です。使うにしても、1日1時間以内、画面は出来るだけ大きなもので、30～40cm離して見るようにして下さい。

眼科クリニック ウヤマ 宇山悟 高須町2-1-19



きゅうしょく

北風が吹く、寒い季節がやってきます。体調を崩しやすい時期ですので、温かい食べ物をとるなどして気をつけたいですね。風邪の予防には、色々な食材をバランス良く食べることが大切です。野菜たっぷりのお鍋やスープ、みそ汁もお勧めです。

冬至にかぼちゃを食べると風邪をひかないと言われ、昔の人は、ある日に関係ある食べ物を食べるという風習をたくさん作りました。それは、ちょうどそのころに不足しがちな栄養を補うための知恵です。昔は冬になると野菜の収穫量が少なくなっていました。そこで、栄養と元気をつけるために、冬至に保存のきくかぼちゃを食べようというわけです。

かぼちゃは体内でビタミンAに変わるカロテンや、多種のビタミン、食物繊維をたっぷり含んだ緑黄色野菜です。

日に日に寒くなってきました。先月末は感染症が大流行で、子どもたちもその怖さを実感したことと思います。引き続き、手洗い・うがいを一緒にしながら丁寧に組みたいと思います。今月はすぐに作品展があります。共同作品も完成に向けて、みんなで協力しています。

また、部屋では新しく、カードゲームの『ナインティール』『UNO』『ミッケ!』を楽しんでいます。遊び方を教えるとすぐに覚え、まだ遊び方を知らない友だちには教えてあげる様子が見られたりと、今では大人数で楽しんでいます。カードゲームを通して集中力や友だち同士のやりとりを深めていけたらと思います。

新しい年に向けて年賀状投函や大掃除など日本の伝統行事があります。子どもたちにも分かりやすいように話をしながら期待をもって参加できるようにしていきたいと思ひます。

★お気に入りの絵本は「**十二支のはじまり**」です。

先月は、子ども達が楽しみにしていた遠足がありました。遠足では、色んな動物を見て「これはなんて名前？」と聞きながら観察したり「ここにいるよ！」と動物たちを見ついたり、バードショーも楽しんでみてくれました。また、作品展に向けての製作では、みんなで大きな模造紙に色を塗ったり、絵の具を混ぜて自分で色を作ったりしながら楽しんで製作をしていました。自分達で作った作品を見てもらうのを楽しみにしている子ども達なので、是非一緒に作品展を回り、どうやって作ったのかお話を聞きながら回って見てもらえると嬉しいです。

今年もあと一ヶ月になりました。年賀状を作り自分でポストに入れに行ったり、ゆり組のお部屋や自分のロッカーを雑巾やほうきを使って自分達で掃除をしていきたいと思ひます。雑巾の絞り方やほうきの使い方を伝えながらきれいになったお部屋で新しい年を迎えられるようにしたいと思ひます。

★今月の絵本は「**ゆじたくのおみせ**」です

ふ じ



先月は子ども達が待ちに待った遠足に行つて来ました。バスでは窓から車や船が見えて大興奮な子ども達。様々な動物達を間近に見て「可愛い」や「大きいね」等沢山子ども達同士で話している姿が見られました。楽しみにしていたお弁当も見せあいっこしながら嬉しそうに食べていました。今月は作品展があります。色々な技法を使った作品がたくさんあるので是非お子さんと話しながら見て頂けたらと思ひます。また年末も近付いて来ますので子ども達とお部屋のお掃除をしたり、お正月に向けて干支のお話や製作、凧・コマ遊びをしたいと思ひます。

寒さも厳しくなりますが晴れた日は外に出てジョギングを行い、寒さに負けない身体作りをしていこうと思ひます。

★今月の絵本は「**ぐりとぐらの おおそうじ**」です。

さ くら



先月は暖かい日も多く、戸外でたくさん体を動かして遊んだり、ジョギングをしたりすることができました。また、葉っぱも色づき始め、子どもたちが楽しみにしていたどんぐり拾いにも行くことができました。「おおきいどんぐりあったー!」「ぼうしついでで!」など色々な発見をしながらどんぐり拾いを楽しむ姿が見られました。

今月から外遊びの後のうがいを始めます。がらがらうがいに慣れるように練習していきますので、ぜひご家庭でもやってみてくださいね。しっかり手洗いうがいをし、感染予防に努めたいと思ひます。作品展では、拾ったどんぐりやハサミを使った作品を展示予定です。どうやって作ったのかなど色々お話を聞きながら、お子さんと一緒に見て楽しんでいただけると嬉しいです。

★今月の絵本は「**あぶくたつた**」です。

も も



子ども達は園庭に散つた落ち葉を拾い集めて見立て遊びや落ち葉シャワーを楽しみ戸外で遊ぶことを喜んでいます。最近は大いクラスのお友達がジョギングをしているのに興味を持ち、園庭に出ると子ども達の方から「ピッピしたい!」と言うほど、寒さに負けず走ったり体を動かすことに積極的なも組さんです。

友達との関わりが増え自分の思い通りにいかないことも出てきました。その時々で子ども達の気持ちを汲み取り代弁してあげながら、友達の思いにも気づき優しくしたり思ひやりたりできるように援助していきながら見守つていきたいと思ひます。

今月はより寒さが身に染みる時期だと思ひますが、今年最後まで元気いっぱい遊んで過ごしていきたいです。

★今月の絵本は「**おふとんかけたら**」です。

う め



先月もお天気の日が多く園庭に出てたくさん遊ぶ事ができました。ハイハイで遊具にのぼったりボールを追いかけたり、ジョギングの曲に合わせて歩いたり元気に遊びました。以前は一人で上がることが出来なかつた場所にも上られるようになるなど、目に見えて成長を感じられました。お家の中に入つたり探索活動も活発になっているので怪我に繋がらないように見守りつつ、今月も寒さに負けず元気に遊びたいと思ひます。

身の回りの事にも少しずつ興味が出てきた子ども達。着替えの時に自分でカバンを取つたり、ズボンを脱ごうと頑張つています。もも組さんがやってる事をよく見ていて、良い刺激になっているなあと感じます。まだまだ難しいですが、一つずつ声掛けしながら一緒にしていきたいと思ひます。

★今月の絵本は「**まあるいたまご**」です。