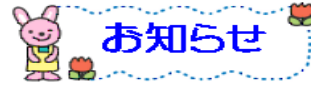


パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが新しく更新されます。

日が落ちるのもすっかり早くなり、夕暮れ時には寒さが身に染みる季節となってきましたね。日中は暖かい日があり、子ども達は戸外で元気に身体を動かして遊んだり、葉っぱや木の実拾いを楽しんだりしています。今月は個人懇談会があります。子どもさんのご家庭の様子などをお聞きしながら、今後の日々の保育に活かしてゆきたいと思います。寒暖差が大きくなっていますので、気温の変化に気を付けながら子ども達が健康に過ごせるよう配慮していきたくと思います。



今月の予定

- 5日(火) 兵庫県津波一斉避難訓練
- 7日(木) 交通安全(きく・ゆり・ふじ)
- 11日(月)～22日(金) 個人懇談会
- 12日(火) ふれあい動物園
- 14日(木) 眼科検診 13時～
- 15日(金) 内科検診 15時～
- 18日(月) 歯科検診 12時半～
- 21日(木) お誕生日会
- 25日(月) スイートポテトクッキング(きく・ゆり)
- 26日(火) 耳鼻科検診 14時半～
- 28日(木) 報恩講
- 29日(金) 園外保育(きく・ゆり・ふじ)
- ★英語 19日(火) 26日(火) 10時から
- ★体操 6日(水) 13日(水) 20日(水) 27日(水) 9時30分から

- ★車で送迎をされる方は、園が借りております『32-34』『32-37』の2か所の駐車場をご利用下さい。30号棟側の堤防沿いへの路上駐車は絶対にして下さい。また、また30号棟の私有地を通る際は、交通ルールを守って通行して下さい。
- ★決められた保育時間よりお迎えが遅れる時や、仕事以外で保育を希望される方は、「にしのみやしファミリーサポートセンター」を積極的にご利用ください。
- ★玄関のモニターで体温チェックをお願いします。
- ★「作品展」は12月5日(木)～7日(土)です。詳細は後日お知らせします。保護者の方はお心づもりをお願いします。
- ★寒くなってきましたので、午睡用の掛け布団がタオルケットの方はお布団に変えていただきますようお願いいたします。
- ★カラー帽子は、毎日持ってきてください。ゴムの緩みや汚れ等は定期的に確認し、調節をお願いします。また、園で貸し出した物はお洗濯をして、返却の際は保護者から受付の職員に必ず手渡しして下さい。
- ★帽子を忘れる子どもさんが増えています。貸し出しの帽子にも限りがありますので、帽子を忘れない様、前日のチェックをお願いします。
- ★外遊び用の上着(汚れてもいい薄手のもの・フードのついてないもの)を名前を記入してご用意下さい。園に置いておきますが汚れたらその都度持ち帰り、お洗濯をお願いします。家から着て来られた上着はうめ・もも組はロッカーに入れて、さくら・ふじ・ゆり・きく組は各クラスの前にあるハンガーに掛けて下さい。よろしくお祈りいたします。

園医より



寒いとなぜ風邪をひく

朝晩は寒いくらいになって参りました。そろそろ防寒対策もしなくてはなりません。気温が低下してくるといろんな原因で風邪をひきやすくなります。空気が乾燥し喉の繊毛運動が弱る、血液循環が悪くなる、ウイルスが活発になる、体が冷えると免疫細胞の活動が低下する、胃腸の動きが悪くなるなど様々。

風邪の原因の9割方はウイルスです。ウイルスに負けぬよう日頃から手洗いやうがいを行い、十分な睡眠と栄養をとり、体を冷やさぬよう、免疫力を上げておくことが風邪の予防にもなります。

きゅうしょく

だんだんと寒く感じられる日が多くなってきました。子ども達に元気に過ごしてもらうためにも、風邪などにはとくに注意し、毎日の生活習慣を整えていただきたいです。風邪予防には、「これさえあれば大丈夫」というものはありません。そのため、毎日の生活習慣が大切となります。栄養バランスのよい食事を取り、体力をつけるために適度な運動をし、十分な睡眠をとって生活リズムを整える事が大切です。風邪をひいてしまった時の食事は汁物などの温かいものや、体を温める作用のある食べ物(しょうがやねぎ等)をとるといいですね。香辛料や酸味の強い刺激物は、のどを痛めてしまうので、控える方がいいと思います。風邪の時は胃腸の働きが弱っているので、消化のよいものを食べましょう。その中でもビタミンAやCを取るようになって下さい。風邪対策には十分な栄養補給と休養が効果的です。バランスの良い食事を取り、水分補給も忘れないようお願い致します。

運動会ありがとうございました。大きな舞台上で今まで頑張ってきたことを披露し、力いっぱい頑張る姿は本当に感動しました。また、周りに認めてもらったことで自信や意欲にも繋がっているように感じます。子ども同士の関わりでは、同じ目標を目指していく中で仲間意識も深まってきたように思います。ケンカになることはもちろんありますが、お互いの意見を言い合いながらも、相手を思いやり意見を譲り合う気持ちが育ってほしいと思います。

今月は作品展の準備に毎年楽しみにしているふれあい動物園、スイートポテトのクッキングに園外保育とたくさんの行事があります。少しずつ寒さを感じるようになってきましたので、体調に気を付けながら存分に行事を楽しんでほしいと思います。

★今月の絵本は『なぞなぞのみせ』です。



ふ じ

運動会では自信を持ってゴールまで走る姿やダンスを踊る姿が見られましたね。ダンスの時、手拍子で応援していただきありがとうございます。朝の会ではとんぼのめがねの歌詞を自分たちで考えて替え歌を楽しんでいます。「青色のとんぼがいい！」と言ったり「黄色のとんぼは向日葵の上を飛んでるの」と様々な意見が出てきたりしています。意見を言ってみんなで話し合うことも大切な事なのでそういった機会も続けていきたいです。

今月はお外にでてジョギングや身体を動かす遊びを取り入れていながら作品展に向けて色々な技法を用いた作品作りをしていこうと思います。又みんなの前に出てご挨拶をしたりお手伝いをしてくれるお当番活動も取り組んでいこうと思います。この活動を通じて取り組む事への自信に繋がればと思います。今月はみんなが楽しみにしている園外保育もあるの楽しい活動が盛りだくさんの日々していきたいです。

★今月の絵本は『3びきのこぶた』です。

も も



先月の運動会では、温かいご声援ありがとうございました。いつもと違う雰囲気緊張しつつも、お名前を呼ばれると元気にお返事をしたり、大好きなお父さんやお母さんを見つけて笑顔になり最後まで自分の足でゴールまで進んでゆく姿に成長を感じました。運動会の練習からお散歩リングを使い始め、上手に歩けるようになってきた子どもたち。先月は初めてお散歩リングを持って園外へお散歩に出かけることができました。歌いながら歩いたり、ちょうちやお花を見つけると指をさして喜んだり楽しそうな姿がたくさん見られました。今月はぐっと寒くなると思いますが、できるだけ戸外に出て秋の自然物を見たり、触ったり、集めたりと一緒に楽しんでいきたいです。また、ふれあい動物園では動物を前にどんな反応を見せてくれるのか楽しみです。

★今月の絵本は『どんぐりころちゃん』です。

子ども達がずっと楽しみにしていた運動会も無事に終わり、頑張っている姿や楽しんでいる姿を保護者の方達に見てもらえた事が、自信に繋がり子ども達もまた1つかっこよくなったように思います。また運動会後の体操で組体操を教えてもらったり、縄跳びを見せてくれたり楽しんで身体を動かしていました。

今月は、ふれあい動物園や園外保育、交通安全教室と行事がたくさんありますね！色んな行事をめいっぱい楽しんでくれるゆり組の子ども達なので、どんな反応をしてくれるのか、終わってから子ども達のお話を聞くのがとても楽しみです。

また作品展に向けて、みんなで協力しながら作品を作ったり、楽しみながら製作に取り組んでいければ良いと思います。『友だちと一緒に楽しみたい』という喜びを体験したり、子ども達と一緒に考えながら製作に取り組んでいたら嬉しいです。

★今月の絵本は『どんぐりむらシリーズ』です

さ くら

先月は運動会に参加していただきありがとうございました。保護者の方に来ていただき嬉しかったり恥ずかしかったり一人一人がそれぞれに楽しみ、頑張ることができました。

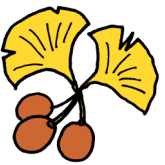
ずっと楽しみにしていた園外保育では歌を歌って元気よく歩いたり、大きい滑り台で繰り返し滑るのを楽しんだり、みんなでお弁当やお菓子を食べたり楽しく過ごすことができました。お弁当の準備等ありがとうございました。

今月は延期となっていたどんぐり拾いに出掛けたり、秋の自然物を取り入れた製作遊びを楽しんだりしていきたいです。

遊びの中でお友達との関わりが増え、会話を楽しんだり、時にはけんかをしたりする様子がみられます。見守ったり少しずつお友達の思いに気付けるようお話ししたりしていきたいです。

★今月の絵本は『うさぎのダンス』です。

う め



まだまだ日中は暖かく過ごしやすい気候で、園庭で活発に遊びを楽しんでいる子どもたちです。ハイハイや歩いて移動できる範囲が広がり、探索を楽しんだり、遊具にも興味を持ってくれており、遊びの幅が増えてきて楽しんでいます。体操や運動遊びも大好きで、曲を流すと身体を揺らしたり、歌を口ずさんだり保育教諭の動きを真似して楽しむ姿がみられます。また、簡単な言葉もたくさん出てきており、お友達同士で「どーぞ」「あーと」などの言葉や動きでのやりとりが増えてきて、とっても可愛らしいです。自分の思いを泣いたり怒ったり、様々な表情を見せて欲求を伝えようとしてくれていきますので、子どもたちのいろいろな姿を認めていながら丁寧に言葉かけをしていき、関わりを一緒に楽しみながら発語へと繋げていきたいです。

★今月の絵本は『はーい』です。