

令和6年度
10月号

パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが
新しく更新されます。

新年度が始まってから早半年、あっというまにもう10月ですね。今月は運動会や園外保育、どんぐり拾いなど楽しい行事がたくさんあります。少しずつ過ごしやすい気候になりますので、戸外で思いきり体を動かしたり、虫などを見つけ秋の自然に触れていきたいと思ひます。また、昼夜の気温差が大きい季節でもありますので、健康面には十分に気を付けていきたいと思ひます。



今月の予定

- 2日(水) 運動会予行練習①
- 3日(木) 児童交流大会(きく組)
- 9日(水) 運動会予行練習②
- 12日(土) 運動会
- 17日(木) 避難訓練(火災)
- 18日(金) 内科検診
- 22日(火) どんぐり拾い(さくら組)雨天順延
- 24日(火) お誕生日会
- ★英語 15日(火) 22日(火) 10時から
- ★体操 2日(水) 9日(水)
- 23日(水) 30日(水)
- 9時30分から

- ★新しい先生を紹介します。八田 瑞歩先生です。よろしくお願いしします。
- ★決められた保育時間よりお迎えが遅れる時や、仕事以外で保育を希望される方は、「にしのみやしファミリーサポートセンター」を積極的にご利用ください。決められた保育時間で職員を配置しており、急な依頼には超勤で対応しております。何卒ご協力お願い致します。(にしのみやしファミリー・サポート・センター | 西宮市ホームページ (nishi.or.jp))
- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★10月22日(火)にさくら組のどんぐり拾いを予定しております。詳細は後日お知らせ致します。
- ★お仕事がお休みの時は、原則としてご家庭での保育のご協力をお願いします。
- ★門の前の団地の道に、自転車やストライダーを置いて行かれている方がおられますが、トラブルの原因となりますので、乗ってこられたら、必ず持ち帰って頂きます様をお願いします。
- ★衛生の観点により、2週間に1度は布団を持ち帰って、干して頂くようにお願いします。
- ★シフト勤務のご家庭は毎月必ずシフト表のコピーの提出をお願いします。

園医より

発熱の子どもさんについて

乳幼児期のお子さんは感染症でなくても、体温調節が未発達なため発熱することがよくあります。熱の出はじめには原因のわからないことも少なくありません。熱があっても水分が摂れて、他に症状がなく、眠れるようであれば、お家で1日様子を見てあげるのがよいでしょう。

ところが、発熱が続く、解熱後でも鼻水、咳、嘔吐、下痢といった症状が出現する場合は感染性の疾患が疑われるので、集団生活が困難となります。必ずかかりつけ医を受診の上、登園可能かどうか指示を仰いでください。

感染症蔓延予防のためご協力の程よろしくお願いしします。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

きゅうしょく

朝晩は、暑さも和らいで、秋の訪れを感じられるようになりました。急な気温の変化で、体調などを崩さないように、食事や生活習慣に気を付けていきたいですね。

これからの季節は、色々なものがおいしく、たくさん出回ってきます。秋に旬を迎える、さつまいもやごぼう、キノコ類は食物繊維が豊富です。冬は、大根、かぶ、ねぎ等代表的ですが、ホウレンソウ、小松菜、春菊など、葉物もおいしい時期です。野菜は生の方が栄養素の含有量は多いのですが、加熱してカサを減らした方が栄養素の摂取量は上回ります。煮物などは薄味にして煮汁も飲めるようにすると、溶けだした栄養素が無駄なくとることができます。

日中はまだ暑いですが。水分と塩分の補給にお気を付けください。

朝夕はすっかり涼しくなり秋らしくなってきました。子ども達も外で過ごしやすい季節がやってきて喜んでくれていると思います。園庭に出たのびのびと体を動かす喜びや、秋の季節を楽しんでいきたいです。

運動会も近づいてきました。縄跳び・鉄棒・跳び箱では、友達とお互いに刺激を受けて挑戦意欲も高まっています。「運動会までに〇段が跳べるようになりたい」などそれぞれの目標もあるようで嬉しく思います。もちろん個人差はありますが、一人ひとりが頑張ってきた姿を応援してあげてください。組体操ではお互いに支え合い、協力する姿、仲間たちと最後まで一生懸命に取り組む姿を見ていただき、本番まで頑張ってきたことなどたくさん認めて褒めていただけると嬉しいです。

★今月の絵本は『**おおきなおおきなおいも**』です。

ふ じ



少しずつ気温が下がって来て本格的な秋が近付いてきていますね。今月は運動会に向けてかけっこやダンスに取り組んでいます。練習を重ねるにつれ見本を見なくても踊れたり、お友達と顔を見合わせながら楽しそうに取り組む姿が見られ、微笑ましく思います。本番では頑張る姿を沢山褒めて頂けると嬉しいです。

身の回りの事も自分でできるようになり、今は服を畳んだり丁寧にこまめに洗濯を大切にしており、引き続き行っていこうと思います。製作では秋にちなんだ作品作りに取り組んでいこうと思います。はさみも使い、イメージを持って製作できるようにしたいです。お外も大好きなクラスなので鬼ごっこやだるまさんが転んだなど、ルールのある遊びを楽しんでいこうと思います。

※靴や給食袋の中に袋の準備をよろしくお願いします。

★今月の絵本は『**おいもをどうぞ**』です。



も も

衣服の調整が難しいこの時期・・・汗をかいたり、その日の気温によって衣服の調整ができるよう準備をお願いします。また、衣服の『記名の確認』も併せてよろしくお願いします。

10月に入り、いよいよ運動会が近づいてきました。1人ずつお名前を呼ぶと「はいっ！」と元気なお返事を返してくれ、運動遊びにも意欲的なも組さん！いつもと違う雰囲気やどんな姿を見せてくれるのだろう・・・とこちらもワクワクですが、当日も元気に運動会を迎えられるよう引き続き取り組んで行きたいと思っています。お友達との関わりが増える中で、ブロックで色や形を何度も組み替えて思いの力作を作り、「せんせ、みて！」と嬉しそうに見せてくれる子ども達。のびのびと遊びに夢中になれる環境を整えていながら、お友達と遊ぶ楽しさも伝えていけたらなと思います。

★今月の絵本は「**おいもさんがね・・・**」です。

朝夕涼しくなってきましたが、日中は暑い日が続いていますね！運動会の練習も始まり、バルーンやリレーと子どもたちも楽しみながら練習に取り組んでくれています。バルーンでは、大きな声で掛け声を言ったり、みんなで力を合わせて技が決まると嬉しそうにしている子ども達。みんなで力を合わせ頑張る姿を本番で見てもらい、成長を感じてもらえると嬉しいです。本番後は頑張った子ども達をたくさん褒めてあげてくださいね！

後半は、他のクラスのお友達と一緒に散歩に出かけたり、先月にみんなで植えたブロッコリーのお世話や観察もしながら楽しく過ごしていきたいと思っています。

※バルーンを外で練習することが多くなるため、バスタオル、着替えを必ずロッカーに入れて下さるようお願いいたします！

★今月の絵本は『**かいじゅうたちのいるところ**』です。

さ くら

今月は運動会、園外保育と楽しみにしている行事があります。かけっこ練習では名前が呼ばれると「はい！」と元気よく返事をして走っている子どもたち。かけっこしよ～！と子どもから誘ってくれることもあります。運動会当日はたくさんのお客さんの前で緊張する姿もあるかもしれませんが、温かく見守っていただけたらと思います。

園外保育では、近所の公園までお弁当を持って出かけます。当日に持っていくどんぐりバッグの製作を少しずつ進めていると、「おべんとう持って行くの！？」などと初めての遠足をとっても楽しみにしているようです。園の周りを散歩してみんなで歩く練習をしたり、どんぐりの絵本を読んだりして、さらに期待が持てるように準備していきたいと思っています。

※食べるのが上手になってきましたので、来月より給食のエプロンをなしにします。口拭きタオルは引き続きご準備をお願いします。

★今月の絵本は『**どんぐりないよ**』です。



う め

暑さも少しずつ和らぎ、外で遊べる日も増えてきました。靴を履いて歩くことにも慣れ探索を楽しんだり、ハイハイでいろんなところへ行ったりと運動遊びが活発になってきています。トンネルやマットも大好きで、坂道をハイハイしたりトンネルをくぐる姿がとても可愛いです。もうすぐ運動会ですね！当日はいつもと違う雰囲気やどんな感じになるのか私たちもドキドキしています。初めての運動会、親子で素敵な思い出ができたらいいなあと思います。

手遊びや歌も好きで体を揺らしたり拍手したり一緒に楽しんでくれるうめ組さん。絵本やお話もよくわかってきているなあと感じることが多くなりました。今月もいろんな活動を楽しみ、元気に過ごしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「**くつつあるけ**」です。