

令和6年度  
9月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

日中はまだまだ夏と変わらず暑い毎日です。日が落ちるのも早くなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋が近づいてきているようですね。子ども達は毎日を元気に過ごしてくれています。今月は運動会に向けての活動が始まります。お友達と一緒に体を動かすことの楽しさを感じ、チャレンジする気持ちを大切にみんなで取り組んでいきたいと思ひます。これから朝晩の気温差が大きい日が増えますので子どもたちの健康管理にも気を付けていきたいと思ひます。



## 今月の予定

2日(月) 人形劇「クラルテ」  
10日(火) 避難訓練(地震)  
13日(金) 夏のお楽しみ会(きく組)  
20日(金) 内科検診(うめ・もも組)  
お彼岸のお話(きく・ゆり組)  
クッキングおはぎ作り(きく・ゆり組)  
26日(木) お誕生日会

★英語 17日(火) 24日(火) 10時から  
★体操 4日(水) 11日(水)  
18日(水) 25日(水)  
9時30分から

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★お仕事がお休みの時は、お子さんのリフレッシュの為ご家庭での保育をお願いします。どうしても都合により保育を希望される時は、事前に連絡の上 **8時30分から16時30分まで**の保育時間を必ず守って頂きます様お願いします。
- ★園では体を動かす事が多いので、スカート類はやめていただきますようお願いいたします。汗をかきますので、着替えを **3セット以上ロッカー**に入れて下さい。
- ★汗をかいた後は、シャワーをしますのでバスタオルをロッカーへ入れておいて下さい。
- ★靴は、お友達と同じ靴を履いている事もありますので必ずフルネームで名前の記入を油性ペンでお願いします。また、靴のサイズやかかとの傷み、マジックテープの緩みなどの確認をしてください。
- ★帽子、夏場は特に汗をかいていますので持ち帰って洗っていただきますようお願いいたします。洗ってもすぐに乾く素材になっています。洗濯されたら忘れずに持ってきてください。
- ★**10月12日(土)**は運動会を予定しています。(雨天順延)心づもりをお願いします。詳細は別途お知らせ致します。
- ★正門・玄関扉の解錠、開閉は怪我や故障の原因となりますので、大人の方が行ってください。

## 園医より

### バイオフィームってなに？

定期的な歯のクリーニングの目的はバイオフィームの除去です。むし歯や歯周病の原因となるバイオフィームについて少し説明したいと思います。

人間の皮膚にはたくさんの細菌が住んでいるのですがこれらの細菌が悪さをすることはありません。皮膚が定期的に剥がれおちて新しくなるからです。

しかし歯の表面は皮膚のように剥がれおちることはないため、細菌が居座ってしまい、台所の三角コーナーのようなヌルヌルとした多糖体を歯の表面につくってむし歯や歯周病を引き起こします。

バイオフィームは歯ブラシでは除去できないため歯医者さんで定期的にクリーニングしてもらい必要があるのです。



## きゅうしょく

日本は世界一の長寿国になりましたが、その長寿を支えているのが、伝統的な日本食と言われています。

ご飯を中心に、魚や野菜の煮物やおひたし等がついた日本食は栄養バランスが整っています。

現在の食生活は、肉や油をたっぷり使った、世界の料理が気軽に楽しめるようになりました。敬老の日は少しでも伝統的な日本の食文化を意識してみてもはどうでしょうか。

おじいちゃんや、おばあちゃんと家族みんなで、食卓を囲んでみるのも良いことだと思います。

パドマでの最後のプールも終わりました。それぞれのできることも増え、子どもたちも達成感を得て終えることができました。小学校のプールでも楽しかったことを思い出して頑張っしてほしいものです。

今月から運動会に向けての活動が増えてきます。自分で目標を設定して挑戦する楽しさを感じたり、より挑戦意欲が増すような工夫をしていきたいと思えます。『できる!』という自信をもって頑張っほしいですね。また今月から、お昼寝がなくなります。残暑も厳しく夕方に疲れが出るかもしれません。園でも午後からは休憩時間を設け、無理せず少しずつお昼寝なしの生活に慣れていってもらえればと思っています。

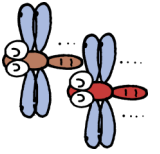
9月の中旬には延期になったお楽しみ会もありますので、疲れを次の日に持ち越さないよう、園でもご家庭でも体調に気をつけて、全員で元気に参加したいですね。

★今月の絵本は『14ひきのおつきみ』です。

楽しかったプール遊びも終わり、顔付けができるようになったり、潜ったり、水の掛け合いを楽しんだりとプール遊びを存分に楽しむことができていました。またカブトムシのお世話をしたり、「がちゃくん」「ハートベリーちゃん出てきた」と喜んで観察してくれていた子どもたちでした。

今月からは、運動会に向けての練習が本格的に始まります。クラス演技のバルーンでは、友達と一緒に力を合わせて、楽しく練習に取り組み、できた時の達成感を味わいながらみんなで一丸となって頑張れたらいいなと思います。また今年も、リレーにも参加します。ルールを守りながらチームで競い合い『勝つ嬉しさ』や『負けるくやしき』を感じ、頑張ろうとする気持ちにつながると嬉しいです。

★今月の絵本は、『ぼんたのじどうはんばいき』です



ふ じ

先月はプールがあったり、お休み明けにはそれぞれに色々なおみやげ話を聞かせてくれました。クラスではカブトムシを飼い始めました。オスとメスがいてふじ組全員で話し合っって多数決をとり名前を決めました。クラスで何かを話し合っってみんなで決めることが初めてだったのですが手を上げて発言したり考える姿が見られ、すごく子ども達自身の成長を感じられた良い機会でした。ちなみにオスがカブト君、メスがキンギョちゃんです。お世話もお当番制で、まだかまだかとお当番が回ってくるのを楽しみにしています。

今月は運動会に向けて、かけっこの練習やダンスにも取り組んでいきたいと思えます。園庭にでたら追いかかけっこのなど、体を動かす事が大好きなクラスなので、十分に水分補給を行い取り組んでいきます。またゆり、きく組の取り組みを見学させてもらい期待や応援する気持ちを育んでいきたいと思えます。

★今月の絵本は『よーいどん』です。

さ くら

楽しかったプール遊びが終わりました。さくら組の子ども達はプール遊びが本当に大好きで、先月に引き続きいつもすすんで着替えたり、楽しそうに水に触れたりしてくれていました。1度2階の大きなプールにみんなで入ったときは本当にいい笑顔で楽しんでいて、手を広げて気持ち良さそうに水を浴びたりワニ歩きをしたり、ワニ歩きでフープのトンネルをくぐったりしていました。

生活面ではトイレにすすんで行けるようになったり、給食の時はエプロンにご飯がこぼれないように食べようとしていたり、様々な場面で子ども達の成長が見られます。引き続き子ども達の意欲を大切にしながら取り組んでいきたいと思えます。

今月は運動会に向けて、体操や運動遊びに取り組んでいきたいと思えます。歌やダンスが大好きな子ども達。水分補給、休息をとりながら楽しい雰囲気の中で行っていけるようにしたいです。

★今月の絵本は『どうぞのイス』です。

も も



先月はプール遊びをメインに取り組みました。ほとんどの子どもが水に触れることを喜び、嬉しそうにプールに入って水しぶきを上げ楽しむ姿を見せてくれました。またバタ足をする子ども、魚のおもちゃを集めて見せてくれる子ども、ジョウロや手作りのペットボトル水鉄砲でお友達と水の掛け合いをする子どもなど、様々な遊びを楽しみました。プール遊びは終わってしまいましたが、少しずつ運動会に向けていろいろな運動遊びや、涼しい日は戸外遊びも楽しんでいきたいと思えます。衣服の着脱やトイレでの排泄など個人差はありますが進んでやってみようとする姿がよく見られるようになってきました。子ども達一人ひとりの「じぶんでやってみる」という気持ちを大切に、時には援助しながら成長を見守っていききたいと思えます。

★今月の絵本は『おつきさま こんばんは』です。

う め

先月の水遊びでは水を怖がる様子もほとんどなく、回数を重ねていくごとに水に触れる楽しさを感じてくれるようになりました。自らプールの中に入ってみようとしていたり、水をバシャバシャと身体にかけて、水遊びを存分に楽しむ姿がみられました。また、身振り手振りや指さし、簡単な言葉や喃語を使って自分の意思表示をはっきりとしてくれていることが増えてきました。子どもたちが伝えようとする姿を受け止めて、応えていけるように関わっていききたいと思えます。

今月は園庭に出してお散歩をしたり、トンネル・マット・手押し車等を使って運動会に向けて、戸外でも運動遊びを楽しんでいきたいと思えます。まだまだ暑さが残りますのでこまめに水分補給を行い、疲れが残らないように休憩をとりながら過ごしていきたいと思えます。

★今月の絵本は『がたん ごとん がたん ごとん』です。