

令和6年度  
8月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

本格的な夏を迎え、子ども達は毎日セミの鳴き声にも負けない元気な声で過ごしています。体調を崩しやすい季節でもありますので、こまめに水分補給をし休息の時間を作りながら暑い夏を元気いっぱい過ごしていこうと思います。夏ならではのイベントも沢山ありますね。家族でお出かけすることも増えると思いますのでまた園でお話しを聞けることを楽しみにしています。



お知らせ

- ★玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★給食室の消毒の為、**13・14・15日は給食はありません**ので仕事の為登園される方は、お弁当・水筒・おやつをご持参下さい。
- ★英語で24年間お世話になったクリステン先生が、家庭の事情でアメリカへ帰国されました。8月の英語からは、クリステン先生から紹介されたケイディ先生になります。ケイディ先生は武庫川女子大学で英語講師をされています。宜しくお願いします。
- ★やむを得ずおもちゃを持って登降園されているお子様は、トラブルの原因になりますので、園の玄関で他の園児に見えないよう片づけて下さい。
- ★皆様へお知らせしている保育時間が、保護者の方の都合により変わる場合は、必ずご連絡下さい。連絡ない場合は、お声がけさせていただきます。また、保護者の方のお仕事がお休みの場合は、原則お休みでお願いします。ご用事により保育を希望される際は、必ず8時30分から16時30分の保育時間をお守りください。
- ★職員が休暇をとらせて頂きます。連絡帳の記入をサインとさせて頂くこともありますが、ご了承下さい。
- ★体温カードに記入のない園児は水遊びは実施できません。**毎日体温カードの記入**をお願いします。
- ★水いぼ・頭ジラミ・とびひ等、皮膚のトラブルがある場合は医師の診断許可が必要です。(とびひは登園届が必要です。)
- ★お盆の時期にお休みされる方は布団の持ち帰りをお願いします。
- ★夏季休暇などお仕事がお休みの日は、子どもたちも、ご家族で過ごす時間をととても喜んでおられますので、是非家庭での保育のご協力をよろしくお願い致します

## 今月の予定

- 5日(月) 避難訓練
- 22日(木) お誕生日会
- 23日(金) 内科検診(うめ・もも組)
- 30日(金) お楽しみ会(きく組)
- ★英語 20日(火) 27日(火) 10時から
- ★体操 7日(水) 21日(水)  
28日(水)  
9時30分から

## 園医より



### 夏場に多い目の病気 結膜炎

感染性の結膜炎には、細菌性結膜炎とウイルス性の結膜炎(はやり目・プール熱など)があります。夏場に多いのは、プールや海へ行くなどの感染機会が多いためです。プールの水は消毒が行き届いていますので、プール入りに原因があるのではなく、不潔な手で目をこすって、手から細菌が入ることが原因です。予防として次のことを守りましょう。

- ①外出後は手を流水や石けんでよく洗うこと。
- ②充血や痒みなどの眼症状があるときは、プールには入らない。
- ③タオルを他人と共用しない。(目薬の共用が一番だめです。)
- ④体調管理に努めること。

もし感染してしまったら、早く治療する事が大切です。細菌性の結膜炎は、抗菌剤が有効ですが、ウイルス性の結膜炎は感染力も強く、抗菌剤は効きません。

眼科クリニック ウヤマ 宇山悟 高須町2-1-19



## きゅうしょく

毎日暑い日が続いています。夏は、沢山の水分を補給することが大切です。日常は、水や番茶、麦茶などがいいです。運動後は汗と一緒に失われた塩分を補うため、スポーツ飲料なども適しています。ジュース類はエネルギー量は高いですが、糖分が多いので、飲みすぎには注意が必要です。

体は、体内の水分の排泄量と摂取量がほぼ同じになるように、汗をかくことでバランスが保たれているようです。沢山の汗をかきすぎると、体内の水分バランスが維持できず、脱水症状を起こすこともあり、そうならない為に、適切な水分補給が必要です。

のどが渇く前や汗をかいた後、スポーツ活動時はこまめに摂り、入浴の前後や就寝前にも水分の補給は大切です。

先月はプール開きがあり、子ども達も気持ちよくプールを楽しんでいます。去年よりも潜ったり、泳いだりとダイナミックに遊んでいます。水が苦手な子どもも『怖いけどやってみよう』という気持ちが前向きに出て嬉しく思っています。

園で成虫になったカブトムシに名前をつけて、きく組で育てています。怖がったりするのかな？と思いましたが、時間があれば虫かごを覗いて「きらちゃんが出てるよ！」など嬉しそうに話しています。部屋に生き物がいるだけで和やかな雰囲気になり、生き物がいる生活っていいなと感じました。命あるものはいつか命終える日がきます。その時、子ども達がなにを思うのか、どう受け止めるのかしっかりと話していきたいと思います。

今月末はお楽しみ会もあります。予定を話すだけで「え！」「きゃー！」と歓声があがりとても楽しみのようです。当日に向けて気持ちが盛り上がっていくようにしていきます。

★今月の絵本は「かぶとむしのぶんちゃん」です。



## ふじ

先月からプールが始まりました。水着の着脱や身の回りの事にも積極的に取り組む姿が見られ日々成長を感じます。今は水に顔をつけたり水に慣れる練習をし、水鉄砲を使ったりお友達や保育教諭と水の掛け合いを楽しんでいます。子ども達も「つめたいね」「プール楽しい！」と楽しそうに取り組む姿が見られました。

今月は子ども達の様子を見ながら水の量を調節し、色々な遊びに発展させていきたいと思います。また夏ならではの製作にも取り組みカブトムシや蟬の観察をしたり涼しい日には戸外に出て行進練習やかっこ等を行い、健康的な体作りに取り組んでいきたいと思います。

★今月の絵本は「ほしをつるよる」です。



## もも

プールに入った後の給食ではすでに眠そうなお顔がチラホラ・・・たくさん遊んで、もりもりご飯を食べて、ぐっすり寝て、日頃の暑さにも負けず子ども達は元気いっぱい過ごしています。そんなもも組さん、顔にお水がかかってもへっちゃらで、バケツやジョウロで水を汲むと自分の体にパシャッとかけて「きもちい〜！」と言っていたり、お友達と「いくぞ〜！」「たのしいね〜！」と言いながらお水をパシャパシャかけ合いっこしたりと大好きな水に触れ嬉しそうに遊ぶ様子に元気をもらえます。

疲れが出やすい時期なので園でもクールダウンを心掛けていますが、お家でも一日の疲れを次の日に残さないように十分気を付けていきたいですね。

★今月の絵本は「ねないこ だれだ」です。

先月から子ども達がとても楽しみにしていたプール遊びが始まり、子ども達も「今日はプールだね！」と元気に登園してくれるのでとてもうれしいです。去年に比べ、お顔付けを頑張る姿が見られたり、水の掛け合いや宝探しなどとても楽しみながら参加することができていました。今月のプールも存分に遊んで楽しみながら、色んな事にチャレンジしてできるようになる喜びを知り、子ども達の自信につながってくれると嬉しいです。またたくさん遊んで疲れも残りやすくなると思いますので、しっかりと休息をとり疲れがたまらないように見守っていきたくと思います。まだまだ水分を自分で取りにくい子どももいるので、しっかりと水分量を自分でとれるように、声掛けと援助を行っていきたくと思います。

※プールがない日でも水遊びをすることがありますので毎日体温カードの記入をお願いします。

★今月の絵本は「ねこの はなびや」です。

## さくら

暑い日が続きますが、子どもたちは毎日元気いっぱいです。プールが大好きでワニ泳ぎやバタ足をしたり、お気に入りの動物のおもちゃを集めて見せてくれたりと存分に楽しんでいます。水にも触れ「つめたー！」と喜んで触る姿も見られました。プールにより着替える回数が増えたことで、着脱が上手になってきました。まずは自分でやってみよう！という気持ちが芽生え、上手いかないときは「できない〜」「てつだって」と言葉で助けを求められることができるようになってきており成長を嬉しく思います。

今月も引き続きプール遊びを楽しみながら、色水遊びなど、夏ならではの遊びもしていきたいと思っています。まだまだ暑い日が続きますので水分と休息をしっかり取り、元気に過ごしていきたいと思っています。

※今月から、オムツカゴと着替えカゴのオムツはなくなりいきます。着替えカゴには着替えのみの準備をお願いします。今までご用意ありがとうございました。

★今月の絵本は「ぐるぐるジュース」です。

## うめ

先月は水遊びを楽しみました。うめ組の子ども達にとっては生まれて初めての水遊びだったと思います。初めは水着が違和感だったり、シャワーが怖かったりした子もいましたが、回を重ねる度に慣れ楽しんでいました。自分からプールに入ったり魚等の玩具を集めたり、たらいを自由に行き来したりと遊びも積極的になり笑顔が沢山見られました。今月も水遊びを楽しみたいと思います。

お友達との関わりもだんだん増え、見つめて笑い合ったり顔を近づけ頭や顔を触ったりとお友達の存在が気になるようです。友達と触れ合うことが多くなっていますので、爪切りのご協力をよろしくお願いします。こちらもお友達との関わり方を伝えながら、楽しさや嬉しさを味わえるようにしていきたいと思っています。

★今月の絵本は「じゃあじゃあびりびり」です。