

令和6年度  
6月号

# パドマ ナーサリースクール

★毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

さわやかな風を身体いっぱい感じた、心地よい季節も終わり、シトシトと雨が続く6月を迎えました。梅雨に入ると室内での遊びも多くなります。エネルギーを発散出来るような遊びを考えたり、季節の製作をしたり、年齢に応じてお友達と関わりを持って過ごしたいと思います。この時期、湿気や気温差から体調を崩す事もありますので、手洗い、水分補給、休息を取り入れながら健康管理に気をつけていきたいと思います。



- ★登降時に玄関の体温モニターで体温チェックをお願いします。
- ★衣類や傘・レインコートなど持ち物にはしっかりと**名前(フルネーム)**を油性マジックで記入して下さい。(同じデザインのものも多いですので再確認をお願いします)
- ★週末には上靴とシーツの持ち帰りと洗濯をお願いします。
- ★汗をかきますので布団は、出来れば週末には持ち帰って干して下さい。
- ★髪の毛は短く切るか、長い方はゴムでしっかり結んで下さい。
- ★暑くなってきました。汗をかいてシャワーをする事もありますので、引き出しにバスタオル・着替えのご用意をお願いします。

## 今月の予定

- 3日(月) 避難訓練(洪水)
- 13日(木) 人形劇 玉手箱  
耳鼻科検診(全園児)
- 14日(金) 眼科検診(全園児)
- 21日(金) 内科検診(全園児)
- 25日(火) 歯科検診(全園児)
- 27日(木) お誕生日会
- ★英語 4日(火) 18日(火) 10時から
- ★体操 5日(水) 12日(水) 19日(水)  
26日(水)  
9時30分から

## 園医より



おくちあーん

## きゅうしょく

良く噛んで食べるという事は、良いことです。食べ物が飲み込みやすくなり、消化吸収もしやすくなります。早く満腹感が得られる食べ過ぎを防ぐことが出来ます。唾液が沢山出るので、虫歯予防にもなるそうです。また脳の血流が良くなり、脳の働きが活発になるともいわれています。よく噛むと良い効果が沢山あるので、柔らかい物ばかりではなく、噛み応えのある食品を食べるのも良いことです。

※暑くなるこれからの季節は、食中毒が発生しやすくなります。ご家庭でも食中毒の予防には、十分お気をつけて下さい。

病院に行った時「おくちあーん」がうまくできないお子さんがおられます。お口をあけるのに抵抗されて、お母さんも、お医者さんもクタクタになることがありますね。

口腔内の視診は大事なことで、麻疹、手足口病、ヘルパンギーナ、扁桃炎などいろんな病気を見つけることができます。最近では舌圧子で気持ち悪くなるまで舌を押さえて診るようなお医者さんはほとんどおられません。「おくちあーん」さえできればいやな診察はすぐに終わります。

お兄ちゃんやお姉ちゃんがうまくできるお子さんは上手にできる場合が多いです。そうでない場合は、普段からお母さんと大好きなキャラクター等を使って楽しい「おくちあーん」のシュミレーションをしておくことスムーズに診察できる場合があります。ぜひ、やってみてください。

志水医院 志水孝久 鳴尾町2-9-10

き く



ゆ り

先日はお忙しい中、保育参観にご参加いただきありがとうございました。『お家の人に喜んでもらいたい』『お家の人を驚かせたい』という気持ちで準備を頑張ってきたので、子ども達も大いに喜んでいました。ここで終わらずに他のクラスも招待して、お店屋さんごっこを続けていきたいと思ひます。

先月は製作がメインになってしまったので、今月は園庭で砂や水などを使って感触遊びの機会をつくれたらなと思ひます。他にも高須地域の幼稚園や保育所、小学校で集まってダンスやボール遊びをする予定です。初めましてのお友達と一緒に遊ぶので、最初に『どうやって声をかけてみるか』などみんなで意見を出し合いながら、わくわく期待した気持ちとちょっぴりドキドキした気持ちで楽しく参加できたらいいなと思ひます。梅雨に入り、蒸し暑さや汗のべたつきなど不快感を覚える時期となります。汗の始末を覚えていきながら、体調管理・熱中症対策に気を付けていきたいものです。

★今月の絵本は「**とけいのえほん**」です。

保育参観では、ゆり組になりかっこいい姿を見せようと頑張っている子どもたちを見て頂くことが出来てよかったです。レインコートの製作も保護者の方たちと一緒にできて子どもたちもとても嬉しそうです。作ったレインコートを着てみんなで遊ぶ日が楽しみです。

今月は、梅雨に入りじめじめと蒸し暑い日が多くなりそうです。天気がいい日は外に出て身体をたくさん動かし、シャワーで汗を流したり、しっかりと水分補給をして熱中症に負けない体づくりをしていきたいと思ひます。また、あじさいを見に園外へお散歩に出掛けたり、今月から初めてのクッキングが始まり、自分たちで力を合わせて作ったものをみんなで一緒に食べたりと、子ども達が楽しみにしている活動がたくさんあります。期待をもって取り組み、様々な活動を経験する中でみんなで協力したり、達成感を味わってくれたらいいなと思ひます。

★今月の絵本は「**はぶらしハーマン**」です。

ふ じ



さ くら



保育参観では子ども達の普段の様子や取り組みを見ていただき、一緒に製作や釣り遊びができてとても良い時間を過ごすことができました。クラスで観察していた青虫もモンシロチョウに成長し、みんなで外に逃がしてあげました。子ども達は「またねー！」と手を振って見送り素敵な経験ができました。また機会があればクラスで育ててみたいと思ひます。6月になりもうすぐ梅雨がやってきます。晴れた日はジョギングなどを行い体力作りに取り組んでいき、梅雨にちなんで製作や季節の歌を歌って親しみを持って過ごしていきたいです。また紫陽花を見に園外のお散歩も考えています。水分補給や手洗い、消毒をこまめに行いながら体調面に気をつけていき今月も楽しい活動を沢山できたらと思ひます。

★今月の絵本は「**あめふりくまのこ**」です。

保育参観では製作や給食の様子など日頃の活動の様子を見て頂くことができ、とても貴重な機会になりました。保護者の方と喜んで活動する姿にこちらでも嬉しく思ひました。

今月は雨の日が増え室内で過ごす事が多くなりますので、室内遊びを充実させていきたいと思ひます。季節の製作をしたり、ダンスをしたりして身体を動かす遊びも取り入れたいと思ひています。また、あじさいが咲く頃には近くを散歩してあじさいを見に行きたいと考えています。これからは薄着になり着替えがしやすくなります。子どもたちが自分で着脱できるように少しずつ練習していきます。子どもたちにも意欲が見られますので、お家でも時間のあるときには脱ぐ・畳む、自分で着るを見守りながら一緒にやってあげてみてくださいね。

★今月の絵本は「**はみがきれっしやしゅっぱつしんこう**」です。

も も



う め

子ども達は園生活の流れをよく分かってきてくれていて、トイレ、手洗い、着替えなど誘い掛けるとすすんで来てくれたり、絵本の時間になるとすすんで座って見たり聞いたりできています。お友達との関わりも増えてきて、一緒に手をつないで歩く姿や顔を見合って微笑み合う姿などが多く見られるようになりました。その中でお友達が使っている玩具にも興味に向くようになり、取り合いも起こってきています。お友達と遊ぶ楽しさを知っていく中で、関わりがうまく持てるように仲立ちしながらあたたかく見守って行ってあげたいです。今月は梅雨の時期ならではの遊びを充実させながら気温や湿度に注意し、汗をよくかいた日には着替えやシャワーを行い、快適に過ごせるよう努めていきたいと思ひます。

★今月の絵本は「**はみがきあそび**」です。

園での生活にも慣れ、みんなの笑顔が多くみられるようになりました。歌も大好きで歌に合わせて体を揺らしたり手をパチパチたたいたり、もも組がみんなで読んでいる絵本にも興味津々です。動きも活発になり、よちよち歩きや伝い歩きを楽しんだり、うつ伏せで身体を持ち上げいろんなところをキョロキョロ見ている姿が可愛いです。室内滑り台やトンネル・ボールプール等、体をしっかり動かして遊びたいと思ひます。気温も高くなってきましたので、水分をこまめにとり、汗をかいた時は着替えをして心地よく過ごせるようにしていきたいと思ひます。

※汗をかく時期ですのでロッカーに着替えの予備を多めに準備よろしくお願ひします。

★今月の絵本は「**しまうまぐるぐる**」です。