

令和3年度  
5月号

# パドマ ナーサリースクール

☆毎月、ホームページが  
新しく更新されます。

新緑がまぶしい気持ちのよい季節になりました。新しい環境にも慣れてきて気候的にも過ごしやすくなり、しぜん子ども達の動きも活発になっています。元気に身体を動かして遊んだり、自然物にも触れて、子ども達と共に興味も深めていきたいと思えます。室内でも年齢に応じた保育環境を工夫しながら遊びも充実させていきたいと考えています。

連休明けは、子ども達の疲れが出やすくなります。家庭とも連絡を取りながら、体調管理にも気をつけて過ごし、引き続き手洗い、消毒を行っていききたいと思っています。



## お知らせ

- ★新型コロナウイルスによる感染症やインフルエンザ等の感染予防の為、ご家庭でも消毒の励行をお願いします。玄関ホールに消毒液を設置しておりますので、玄関に入られましたら、必ず手の消毒をして頂きます様、ご協力をお願いします。
- ★暖かくなるにつれ布団にも汗をかくようになりました。衛生面より毎週金曜日にはシーツの交換を必ずお願いします。また、布団を持って帰って家で干して下さい。上靴も汗をかき、臭いもしますので、毎週必ず持って帰り洗って下さい。
- ★持ち物や衣類、上着や外靴(同じデザインもありますので)にも、大きくはっきりと名前の記入をお願いします。
- ★お腹がすくと力が出ませんので、朝食を摂ってから登園して下さい。

## 今月の予定

- 10日(月) 避難訓練
- 20日(木) お誕生日会
- 21日(金) 降誕会
- 27日(木) 園外保育(3.4.5歳児)
- 28日(金) 園外保育(予備日)
- ☆英語 11日(火) 25日(火)  
10時から
- ☆体操 12日(水) 19日(水)  
26日(水)  
9時30分から



## 園医より

### 指しゃぶり(指すい)について

みなさんこんにちは。つかさ歯科クリニック院長の阿部です。今日は指しゃぶりについてお話ししたいと思います。指しゃぶりは離乳期の赤ちゃんから4~5歳の子供までに多くみられます。指しゃぶりは2歳までは放置でかまいません。指しゃぶりには不安や緊張を解消する効果があるといわれており、無理にやめさせるべきではないという考えもあります。夜、就寝時にすることが多いです。ただ2歳を過ぎて3歳に近くなると乳歯の歯並びがきまってくるので、指しゃぶりの癖がのこっていると出っ歯になったり、開咬といって上下の前歯にすきまができます。なるべく2歳を過ぎたらやめさせるようにしていきます。

やめさせるにはことばかけから、孤独感を与えないなどいろいろな方法があります。

つかさ歯科クリニック 阿部武司 西宮市里中町1丁目8

## きゅうしょく

春から初夏へと一年で最も過ごしやす季節になりました。この時期に出回るグリーンアスパラやさやえんどうなどの緑黄色野菜は自然の恵みがもたらす旨味がたくさん含まれています。

ビタミンやミネラル、食物繊維が豊富に含まれ、私たちの体の調子を整えて、病気から体を守る働きをしてくれます。トマト、ピーマン、ほうれん草やブロッコリー、かぼちゃにはカロチンが多く含まれ体内に入るとビタミンAに変化し、目や皮膚の粘膜を守ったり、細胞を健康にするなど、大切な役割を果たしてくれます。また、油と一緒に調理する事により、体内での吸収が良くなります。他にも色々な成分が含まれるので、何種類かを取り混ぜて食べる様にしたいものですね。



## さ く



## ゆ り

進級を喜び「さく組になったから！」と意欲的に取り組み頑張ろうとする姿が多く見られ嬉しく思っています。心身ともに少し疲れの出やすい時期ですので、戸外で遊ぶ時間やゆっくりと過ごす時間を多くとっていきたいと思います。先月はゆり組の時から育てていたえんどう豆を収穫し豆ご飯おにぎりをいただきました。新鮮な豆、独特の香りが苦手……という子もいましたがクラスで育てた野菜を収穫したり自分でおにぎりにする様子はとても楽しそうでした。今月からは文字のおけいこも始めます。準備して頂いたノートや消しゴムを見て、早くもやる気マンマンの子ども達です。できた！と自信がもてるよう、楽しくすすめていきたいと思います。

★今月の絵本は「そらいろのたね」です。



## ふ じ

ふじ組に進級して1ヶ月が経ちました。環境も新しくなって戸惑う姿もみられましたが、子ども達もふじ組さんになったことを自覚してきてくれており、身の回りのことを中心に積極的に頑張ってくれています。頑張ってくれている姿を認めて自信へとつなげていけるように関わっていきたいと思います。新しく体操や英語も始まり、初めてで緊張しているお友達もいましたが「あしたはなにをするの？」と聞いてくれたり毎日何をして過ごすのか楽しみにしてくれています。

今月は園外保育もありますので、外の雰囲気にも慣れることができるようお散歩に出掛けたり、天候も良い季節なので戸外でたくさん体を動かして元気いっぱい過ごしたいと思います。

★今月の絵本は『もったいないばあさん』です。



## も も

進級園児・新入园児共に新しい環境に少しずつ慣れ、笑顔を見せて過ごしてくれる日々が増えてきました。とても嬉しく思っています。

4月は季節の簡単な歌遊びをお部屋で流しながら一緒に口ずさんでみたり、好きな玩具を見つけて遊んだり、天気の良い日はテラスや戸外に出て砂遊びや身体を動かして遊ぶことを楽しんだりして過ごしました。

5月は天気の良い日が多くなると思います。水分補給をしっかりとりながら室内でも戸外でものびのびと過ごしていけるようにしたいと思います。

★今月の絵本は「あっぷっぷ」です。



進級直後は新しい生活の流れに戸惑いもありましたが、2階のお部屋になったことで玩具の種類も変わり、朝夕は園庭に出て遊ぶようになり毎日の活動を楽しみに元気よく登園してきてくれていました。また自分でできる部分が増え、すすんで身の回りの事に取り組んだり、さまざまな場面で自分で頑張ろうとする姿勢が見られました。一人一人の頑張りをしっかり認め、意欲を引き出していきたいと思います。

今月から新しい体操を朝のジョギングの時間に取り入れていきます。体を動かすことの好きな子ども達が多いので、すぐにリズムを覚え楽しんで参加してくれることと思います。日中は気温も上がりますので、こまめに水分補給を摂りながら戸外で存分に体を動かし楽しんでいきたいと思います。

★今月の絵本は「むしのもり」です。



## さ くら

進級してから一か月が経ち、段々と生活リズムや環境にも慣れ、顔つきがカッコよくなってきたさくら組さん。

お外ではダンゴムシやサクラ、チューリップを見つけ嬉しそうに教えてくれたり、歌に合わせてウォーキングや体操をしたりと元気いっぱい楽しく過ごしています。

今年から朝の会が始まり、礼拝やほとけさまの歌も手を合わせて、カッコよく大きな声で歌ったり、季節の歌も楽しんで歌っています。

GW明けは、少しずつ生活リズムを取り戻せるようにゆっくりと過ごしていきたいと思います。園庭で歩く練習もしていますので、後半は園外へお散歩にいければ良いなと思っています。

★今月の絵本は、「ノンタンシリーズ」です。

## う め

新年度が始まり、あっという間に1ヶ月が経ちました。少しずつ園生活にも慣れ、保育教諭の顔を見ると笑顔でハイハイをして一生懸命来てくれます。子ども達が安心して過ごせるように、しっかり寄り添い関わっていきたいと思います。

先月はベビーカーで園庭にでてお散歩を楽しんだり、音の出る玩具を振って音遊びを楽しんだりしました。お歌に合わせて手拍子を楽しんでいる姿も見られましたよ。引き続きゆったりと過ごしていきたいと思います。

★今月の絵本は「だるまさんシリーズ」です

